







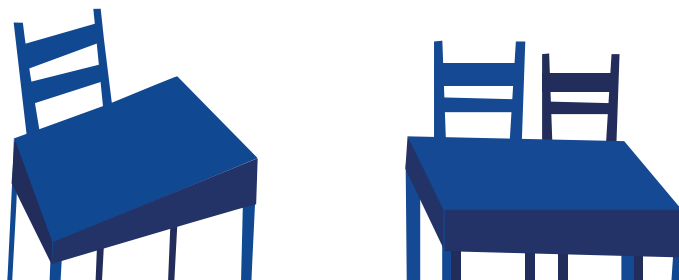






ENTRANTES

-    **CROQUETAS DA CASA** 9,50
CROQUETAS DE LA CASA
-    **AMEIXA Á MARIÑEIRA** 14,50
ALMEJA A LA MARINERA
-    **RINCHA AFUMADA** sobre allobranco e algas envinagradas 10,50
CABALLA AHUMADA sobre ajoblanco y algas encurtidas
-    **WANTON DE LAGOSTINO** 10,50
WANTON DE LAGOSTINO
-    **FARAGULLAS DE PANKO** con entreteto adobado, ovo e queixo San Simón da Costa 10,50
MIGAS DE PANKO con panceta adobada, huevo y queso San Simón da Costa
-   **POLBO Á PRANCHA** con chimichurri de algas e emulsión de pementón 16,00
PULPO A LA PLANCHA con chimichurri de algas y emulsión de pimentón
-    **ENSALADA DE ESPINACAS ECOLÓXICAS** con bacallau confeitado, cabaciña envinagrada e machucado de pistacho e pasa 10,00
ENSALADA DE ESPINACAS ECOLÓXICAS con bacalao confitado, calabacín encurtido y majado de pistacho y pasa
-    **ENSALADA DE POLO ESCABECHADO** con brotes ecolóxicos e crudité de verdura 9,00
ENSALADA DE POLLO ESCABECHADO con brotes ecolóxicos y crudité de verdura
-    **WOK DE VERDURAS** 10,00
WOK DE VERDURAS
-  **MEXILLÓN O VAPOR** 7,50
MEJILLÓN AL VAPOR
-  **MEXILLÓN THAI** 9,50
MEJILLÓN THAI
-  **NAVALLAS Á PRANCHA** con aceite de cítricos 14,50
NAVAJAS A LA PLANCHA con aceite de cítricos
-    **TABLA DE QUEIXOS GALEGOS** confeituras e crostini ó sésamo 14,00
(Arzúa-Ulloa, San Simón da Costa, O Cebreiro e Galmesano)
TABLA DE QUESOS GALLEGOS confituras y crostini al sésamo
(Arzúa-Ulloa, San Simón da Costa, O Cebreiro y Galmesano)





Síguenos en  y 
[@menduinarestaurante](https://www.instagram.com/menduinarestaurante)



PEIXES

-   **LOMBO DE BACALLAU** con pisto de berenxena, pataca deluxe e confeitura de pemento do piquillo 18,50
LOMO DE BACALAO con pisto de berenjena, patata deluxe y confitura de pimiento del piquillo
-   **PESCADA DE PINCHO EN CALDEIRADA** de algas con ameixas 19,50
MERLUZA DE PINCHO EN CALDEIRADA de algas con almejas
-   **PEIXE SAPO** en salsa cítrica de faba verdina con chips de batata e machucado de piparra e cacahuete 25,00
RAPE en salsa cítrica de haba verdina con chips de boniato y majado de piparra y cacahuete

CARNES



-   **FACEIRA DE VACA VELLA** no seu zume con cremoso de batata e pementón 18,00
CARRILLERA DE VACA VIEJA en su jugo con cremoso de boniato y pimentón
-   **BACORIÑO** con mazá asada e vinagreta de manga 19,00
COCHINILLO con manzana asada y vinagreta de mango
- ENTRECOSTO DE VACA VELLA** con pataca deluxe e pemento de Arnoia ecolóxico 21,00
ENTRECOT DE VACA VIEJA con patata deluxe y pimiento de Arnoia ecológico
- COSTELA DE PORCO DUROC** con pataca asada ó tomiño 16,50
COSTILLA DE CERDO DUROC con patata asada al tomillo

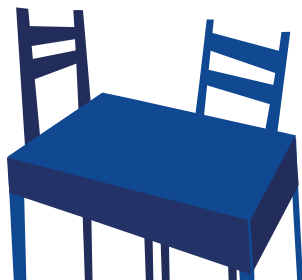
ARROCES e WOK

-    **ARROZ NEGRO CON CHOCO** e alioli de jalapeño 19,50
  **ARROZ NEGRO CON CHOCO** y alioli de jalapeño
-   **ARROZ DE CARABINEIRO** 19,50
 **ARROZ DE CARABINERO**
-   **WOK DE VERDURAS CON LAGOSTINOS** 12,50
 **WOK DE VERDURAS CON LANGOSTINOS**
-   **WOK DE VERDURAS CON POLBO** 12,00
  **WOK DE VERDURAS CON PULPO**

INFANTIL

SÓ PARA MENORES DE 16 ANOS

-   **ESCALOPE** de polo con patacas fritas 7,50
ESCALOPE de pollo con patatas fritas
-  **PESCADA** á prancha con patacas fritas 9,50
MERLUZA a la plancha con patatas frita



LEND A de ALÉR XENOS:
LEYENDA de ALERGENOS:

Prezos en € co 10% de I.V. E. incluído
Precios en € con el 10% de I.V.A. incluído



CONTIENE
GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



GRANOS
DE SÉSAMO



MOSTAZA



DIÓXIDO AZULRE
Y SULFITOS



E-X



MOLUSCOS